

# ¿Que Pueden Hacer los Jóvenes Para Proteger el Medio Ambiente?

¿Cuántos seres vivos has visto hoy?  
¿Podrías contarlos todos si lo intentaras? Piénsalo.

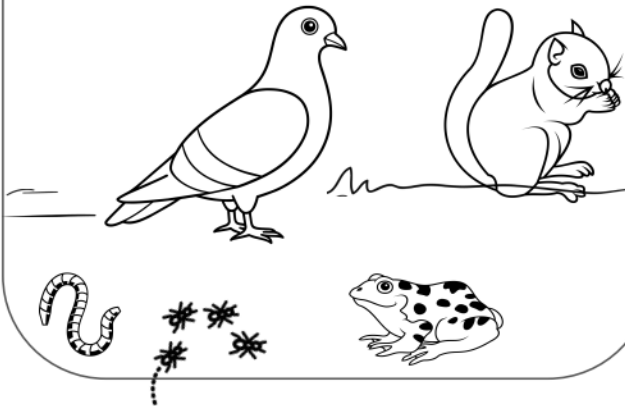
10?  
20?  
50?  
100?



Están todas las personas que has visto hoy—tal vez tu hermano pequeño, un cartero, personas con las que te cruzaste en la calle.



Y hay animales para contar, como el perro de tu vecino, la paloma que viste en el parque o la fila de hormigas que viste trepar por el fregadero.



¿Y las plantas? Tendrías que contar cada trozo de césped por el que caminaste hoy, los árboles bajo los que te sentaste, cada campo de cultivo por el que pasaste.



Es una lista grande, ¿verdad? Y esos solo son los que has visto HOY.



Todos ellos dependen de la Tierra para vivir. Es el único lugar que hemos encontrado hasta ahora en todo nuestro universo donde los seres vivos pueden crecer y prosperar.

Pero la Tierra enfrenta grandes desafíos. Las acciones humanas están creando **CONTAMINACIÓN**: productos químicos y desechos que pueden dañar el medio ambiente. Desde una tortuga marina que intenta nadar en aguas del océano obstruidas por basura, hasta un humano que lucha por respirar aire lleno de humo en una ciudad, la contaminación es peligrosa para los seres vivos, grandes y pequeños.



Aún así, ¿qué puedes hacer? Es que, eres sólo una de los 8 MIL MILLONES de personas que habitan la Tierra. Y si todavía eres demasiado joven para votar, administrar un negocio o conducir un automóvil, ¿cómo puedes ayudar? Buenas noticias: **HAY** cosas que puedes hacer para proteger el medio ambiente. La forma en que puedes ayudar dependerá de dónde vives y a qué tengas acceso. Pero aquí hay algunas ideas para comenzar.

**1**

### Hacer menos basura

Mucha basura causa muchos problemas al medio ambiente. En lugar de usar cosas que tienes que tirar después de un uso (como botellas de agua de plástico o bolsas de plástico del super), usa artículos que puedas reutilizar una y otra vez, como botellas reutilizables o bolsas de tela. Trate de evitar comprar cosas que realmente no necesitas.



**2**

### Si puedes, haz abono

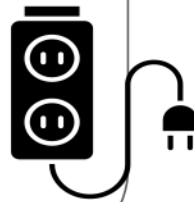
Podemos convertir los restos de comida en fertilizante que ayude a las plantas a crecer. Descubra si tu área tiene un programa de abono. Si tienes acceso a un espacio exterior, pregúntale a un adulto si puedes preparar una pila de abono.



**3**

### Usa menos electricidad

La electricidad impulsa algunas de las actividades más importantes de las personas. Pero cuanta más energía eléctrica utilizamos, más tenemos que producir. Y el proceso de producción de energía eléctrica a veces genera contaminación. Apague los dispositivos eléctricos cuando no los estás utilizando.



**4**

### Ayude a mantener limpias las calles y los desagües pluviales de tu vecindario

La basura que comienza en las calles puede terminar en ríos u océanos. Puedes evitar que esto suceda poniendo la basura donde pertenece: en un bote de basura.



**5**

### Aprende sobre los seres vivos en tu área

Cuanto más sepas sobre el medio ambiente único que te rodea, mejor podrás cuidar de las plantas y animales que viven allí. Investiga en línea las plantas y animales nativos de tu área o visita un centro natural local.

