

¿Que Significan A.M. y P.M.?

Llamamos a nuestras horas de la mañana "a.m." y nuestras horas de la tarde o noche "p.m." La hora del desayuno ocurre en las horas de "a.m." Quizás sepas que las horas de a.m. en realidad comienzan a medianoche. Cada hora después de la medianoche, hasta mediodía, es a.m. (A veces, en lugar de a.m. decimos "de la mañana". Por ejemplo, a las 3 de la mañana, a las 4 de la mañana, etc.).

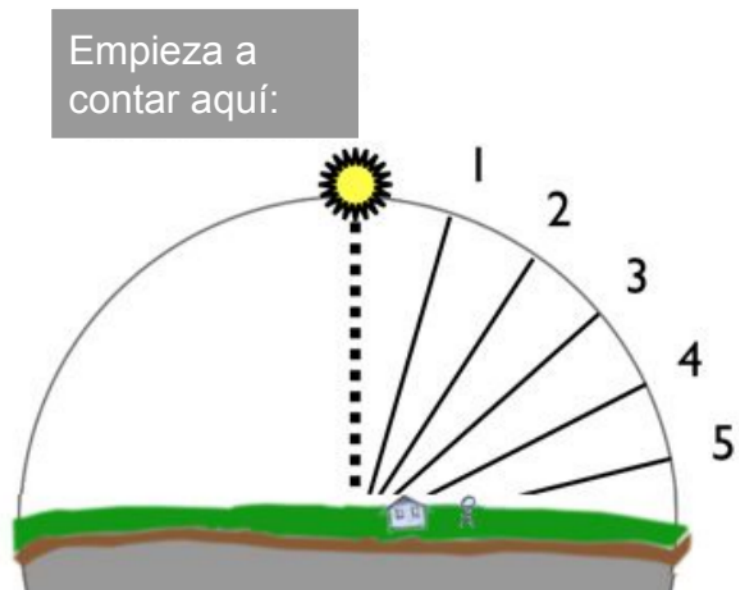
La hora de la cena ocurre en las horas de "p.m." Las horas de p.m. comienzan al mediodía y duran hasta las 11:59 p.m., es decir, las 11:59 de la noche.

¿Qué significan estas dos *abreviaturas*, y de dónde vienen?

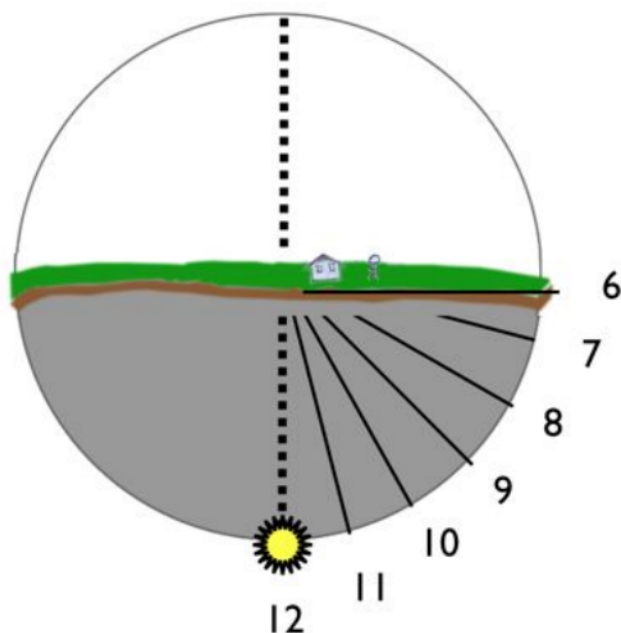
Los antiguos egipcios dividían el día en 12 partes—12 partes de día y 12 partes de noche. Pero más tarde llegaron los antiguos romanos. Los romanos mantuvieron la idea de los egipcios de dividir el día en dos partes de 12, pero se deshicieron de la idea de contar 12 horas diurnas y 12 horas nocturnas.

En lugar de dividir sus horas en día y noche, los romanos dividían su día por la mitad, entre el amanecer y el atardecer.

En otras palabras, en lugar de empezar a contar las horas al principio del día, los romanos comenzaron contando sus horas al mediodía. El mediodía es cuando el sol está en su punto más alto en el cielo.



A medida que el sol desaparecía en el horizonte, los romanos imaginaban que seguía dando vueltas, como en el siguiente diagrama. Su último punto, donde está el "12", es la mitad de la noche, o medianoche. Es lo opuesto al mediodía.



Entonces los romanos dividieron el día a la mitad en esta línea del mediodía a la medianoche. Llamaron a esta línea *meridiem*, que era su palabra para el mediodía.

A.M. significa *ante meridiem*. En latín* significa "antes del mediodía". Las horas de a.m. son las que suceden antes del mediodía.

P.M. significa *post meridiem*. En latín significa "después del mediodía". Entonces las horas de p.m. son las que suceden después del mediodía.

*Latín era el nombre del idioma hablado por los romanos.