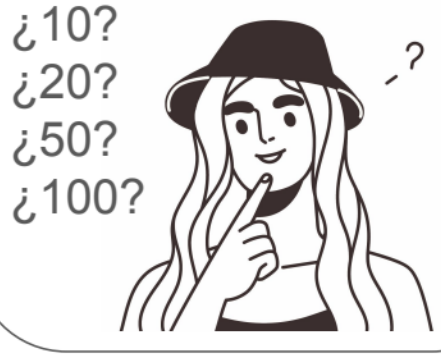
Nombre: _____

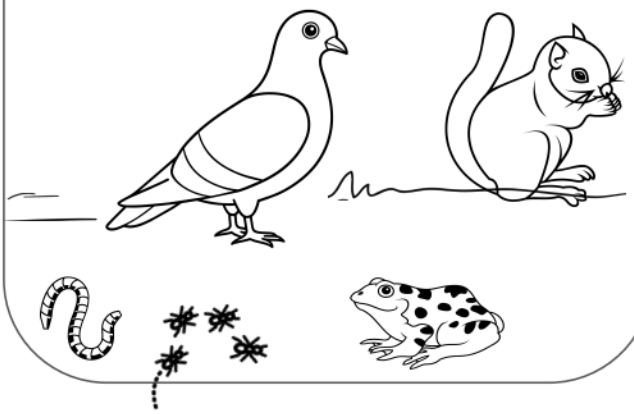
¿Que pueden hacer los jóvenes para proteger el medio ambiente?

¿Cuántos animales has visto hoy? ¿Podrías contarlos todos si trataras de hacerlo? Piénsalo.

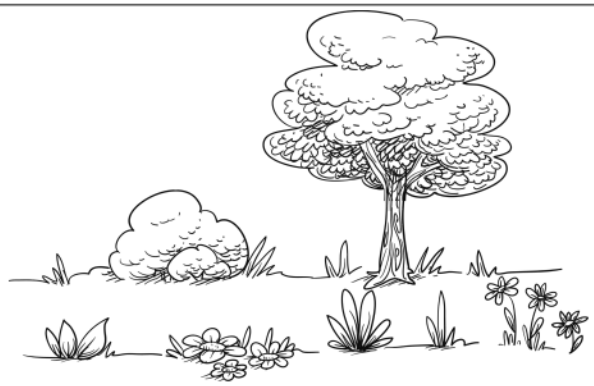


Serían todas las personas que has visto hoy— tal vez tu hermano menor, el cartero, y las personas que viste en la calle.

Y también tendrías que contar los animales, como el perro de tu vecino, la paloma que viste durante el recreo o la fila de hormigas que viste en el fregadero.



¿Y qué tal las plantas? Tendrías que contar cada área de césped por donde caminaste, los árboles bajo los que te sentaste, y cada campo de cultivo por el que pasaste.



Es una lista grande, ¿verdad? Y esos solo son los que has visto HOY.

Todos ellos dependen de la Tierra para sobrevivir. Nuestro planeta es el único lugar que hemos encontrado hasta ahora en todo nuestro universo en el que los seres vivos pueden crecer y prosperar.

Pero la Tierra enfrenta grandes desafíos. Las acciones humanas están creando CONTAMINACIÓN: productos químicos y desechos que pueden dañar el medio ambiente. Desde una tortuga marina que intenta nadar en aguas del océano obstruidas por basura, hasta un humano que lucha por respirar aire lleno de humo en una ciudad, la contaminación es peligrosa para los seres vivos, grandes y pequeños.

Aún así, ¿qué puedes hacer? Después de todo, eres sólo una de 8 MIL MILLONES de personas en la Tierra. Y si todavía eres demasiado joven para votar, administrar un negocio o conducir un automóvil, ¿cómo puedes ayudar? Las buenas noticias son que SÍ HAY cosas que puedes hacer para proteger el medio ambiente. La forma en que puedes ayudar dependerá de dónde vives y a qué tengas acceso. Aquí hay varias ideas de cómo puedes empezar.

1

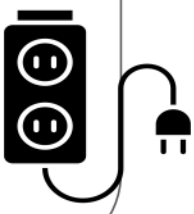
Produce menos basura
Mucha basura causa muchos problemas al medio ambiente. En lugar de usar cosas que tienes que tirar después de un uso (como botellas de agua de plástico o bolsas de plástico), usa artículos que puedas reutilizar una y otra vez, como botellas reutilizables o bolsas de tela. Trate de evitar comprar cosas que realmente no necesitas.

2

Si puedes, composta
Podemos convertir los restos de comida en fertilizante que ayuda a las plantas a crecer. Investiga si en donde vives hay un programa de abono. Si tienes acceso a un espacio exterior, pregúntale a un adulto si puedes empezar un montón de *compost*.

3

Usa menos electricidad
La electricidad hace posible muchas de las actividades más importantes de la gente. Pero cuanta más energía eléctrica utilizamos, más tenemos que producir. Y el proceso de producción de energía eléctrica a veces genera contaminación. Apaga tus dispositivos eléctricos cuando no los estés utilizando.



4

Ayuda a mantener limpias las calles y los desagües de tu vecindario
La basura que comienza en las calles puede terminar en ríos u océanos. Puedes evitar que esto suceda poniendo la basura donde pertenece: en un bote de basura.

5

Aprende sobre los seres vivos en tu área
Cuanto más sepas sobre el medio ambiente único que te rodea, mejor podrás cuidar de las plantas y animales que viven allí. Investiga en línea las plantas y animales nativos de tu área o visita un centro natural local.