Name _____

¿Que significan A.M. y P.M.?

Usamos "a.m." para referirnos a las horas de la mañana y "p.m." para hablar de las horas de la tarde y noche. Desayunas en las horas "a.m." y quizás ya sabes que las horas "a.m." en realidad comienzan a la medianoche. Cada hora después de la medianoche, hasta el mediodia, es a.m. (A veces, en lugar de a.m. decimos "de la mañana". Por ejemplo, a las 3 de la mañana, a las 4 de la mañana, etc.).

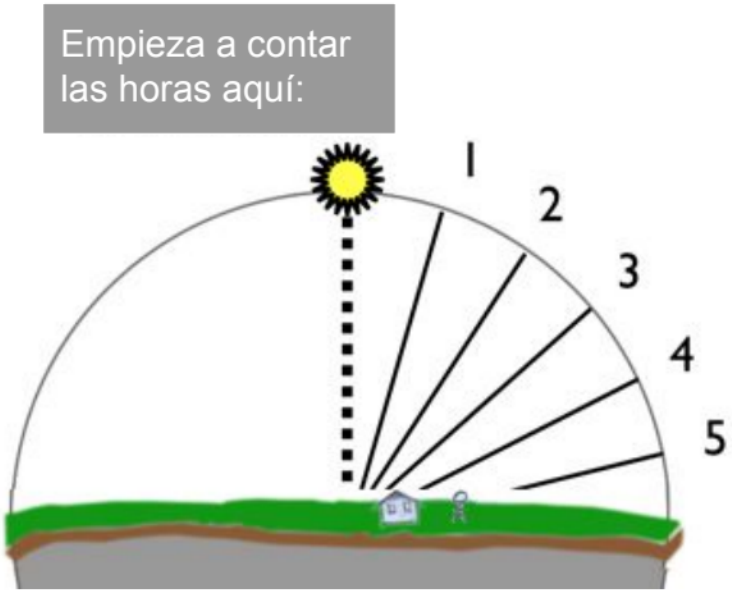
La hora de la cena ocurre en las horas "p.m." Las horas p.m. comienzan al mediodía y duran hasta las 11:59 p.m., es decir, las 11:59 de la noche.

¿Qué significan estas dos *abreviaturas*, y de dónde vienen?

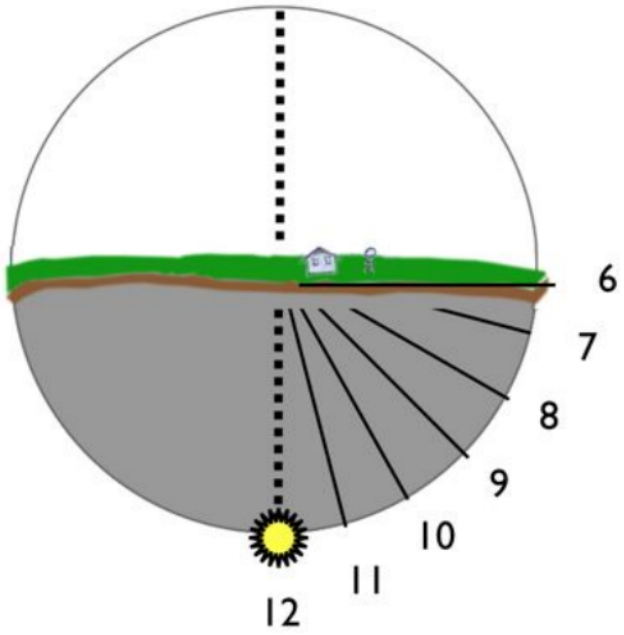
Los antiguos egipcios dividían el día en 12 partes—12 partes de día y 12 partes de noche. Pero más tarde llegaron los antiguos romanos. Los romanos mantuvieron la idea de los egipcios de dividir el día en dos partes de 12, pero se deshicieron de la idea de contar 12 horas diurnas y 12 horas nocturnas.

En lugar de dividir sus horas en día y noche, los romanos dividían su día a la mitad, entre el amanecer y el atardecer.

En otras palabras, en lugar de empezar a contar las horas al principio del día, los romanos empezaron a contarlas al mediodía. El mediodía es cuando el Sol está en su punto más alto en el cielo.



A medida que el sol desaparecía en el horizonte, los romanos imaginaban que seguía dando vueltas, como en el siguiente diagrama. Su último punto, en donde está el “12”, es la mitad de la noche, o la medianoche. Es el opuesto del mediodía.



Entonces los romanos dividieron el día a la mitad por esta línea del mediodía y la medianoche. A la línea la llamaron *meridiem*, su palabra para el mediodía.

A.M. significa *ante meridiem*. En latín* significa “antes del mediodía”. Las horas de a.m. son las que suceden antes del mediodía.

P.M. significa *post meridiem*. En latín significa "después del mediodía". Entonces las horas p.m. son las que suceden después del mediodía.

---

*Latín era el nombre del idioma hablado por los romanos.