

# Todo Lo Que Sube Debe Bajar

---

**Algunos dicen que la mejor parte de una montaña rusa es cuando subes la primera colina.**

Es cuando la cadena que arrastra el tren de la montaña rusa hacia arriba traquetea y rechina como si tuviera cien años y estuviera oxidada. No hay manera de bajar—Es demasiado tarde para cambiar de opinión.

Quizás tengas miedo. Quizás estés emocionado/a. Pero de una forma u otra, sabes que esto será algo que recordarás para siempre.

Mientras esperabas en la fila, viste el tren subir y bajar colinas mientras todos a bordo gritaban. Pero observar es muy diferente a estar a bordo.

El tren avanza lentamente hasta la cima de la colina. En la parte superior, verás el parque de atracciones extendido debajo. El tren va muy, muy lento, avanzando poco a poco sobre la cima de la colina. Tu corazón late con fuerza y estás lleno de terror.

En ese momento, el tren de la montaña rusa está listo para rodar. Estar en la cima de una colina le da al tren mucha de esa cosa invisible que se llama "energía". La energía es algo extraño. No lo puedes ver, pero está a todo tu alrededor. Sabes cuando hay energía trabajando porque la energía es lo que hace que las cosas sucedan. La energía hace que las bombillas brillen, que los incendios ardan y que las plantas crezcan. Y la energía hace que las cosas, como los trenes de una montaña rusa, se muevan.

El tren de la montaña rusa tiene la energía almacenada que proviene de estar en la cima de una colina. Cuando pasa por la cima, comienza a rodar hacia abajo. Y hay algo que quizás notes mientras gritas—el tren no va muy rápido de inmediato. Comienza lentamente, ganando velocidad a medida que desciende.

Toda esa energía almacenada se está convirtiendo en una forma de energía diferente: la energía del movimiento. Al pie de la colina, el tren tiene menos energía almacenada, pero se mueve muy rápido. Se mueve tan rápido que rueda hacia la siguiente colina.

¿Qué sucede con la velocidad del tren cuando sube la siguiente colina? El tren comienza a reducir la velocidad a medida que sube la colina. Si piensas en la energía del tren, tiene sentido. Mientras el tren sube, gana energía almacenada. Por supuesto, está subiendo una colina y todos saben que lo que sube debe bajar. El tren pasa por encima de la segunda colina y acelera de nuevo mientras desciende hacia el siguiente valle.

Por fin, después de muchas subidas y bajadas y vueltas, el tren llega a la estación y se detiene. Por fin, podrás bajarte—¡y volver a hacer fila para hacerlo todo de nuevo!